

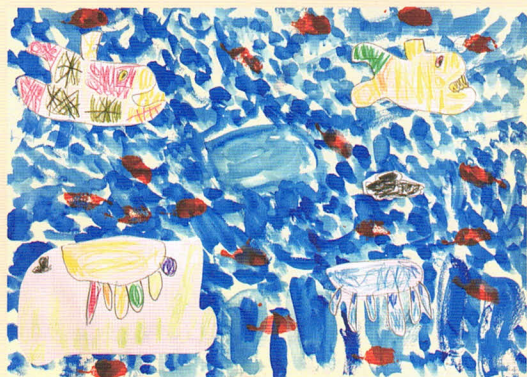
しい実の

No.124
令和4年
12月30日発行

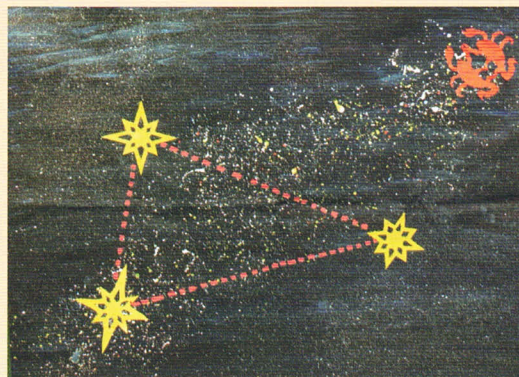
岐阜県手をつなぐ育成会 会報

～手をつなぐ育成会は知的障がいのある人とその家族、支援者の会です～

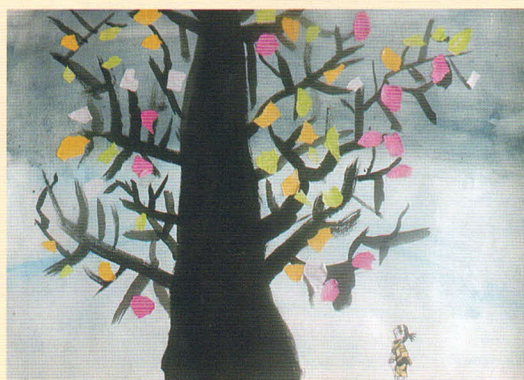
椎の実ギャラリー



「スイミー」
なかがわ あおし
中川 碧士さん(2年)



「夏の大三角」(共同制作)
ほんどう まつもと りょうや
本藤 みゆきさん(5年) 松本 凌弥さん(5年)
こざかい りおな すみ こはる
小酒井 里緒奈さん(6年) 鷲見 香春さん(6年)



「モチモチの木」
たむら みなと
田村 湊さん(3年)



「機関車」
あさの そうま
浅野 颯真さん(3年)

124号の主な内容

- 第7回 全国大会報告
- 育成会ってなあに？
- お元気ですか？
- 私のまちのきらり人
- みんなの学校(各務原市立蘇原第二小学校 特別支学級)
- ぎふのいいもの(ワークサポートみやこ)

各務原市立蘇原第二
小学校 特別支援学級の
皆さんの作品

表紙の作品募集中！あなたの作品の写真を送ってください。採用された方には、クオカードをプレゼント！

大会報告

第7回 全国手をつなぐ育成会連合会全国大会福井大会
 および 第54回 手をつなぐ育成会東海北陸大会 開催
 令和4年11月20日(日) 福井県民ホール

大会スローガン

いくせいかいかつどう た ど
 育成会活動は立ち止まらない
 あら いっ ぽ ふくい
 ~新たな一歩を福井から~

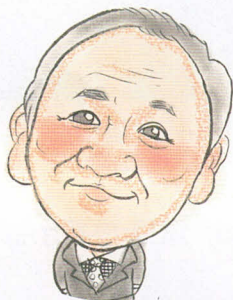
本人大会スローガン

ま
 コロナになんか負けない!
 ほんにん かつどう ひろ
 もっと本人活動を広げよう!

コロナ禍であることを考慮し、今回は正会員（都道府県及び政令指定都市の育成会）代表者と表彰者に参加者を限定し、大会式典のみ行われました。また、本人部会は本大会に先立ち、10月にWEBで開催され、大会当日、本人大会宣言が採択されました。

おめでとうございます

第7回全国手をつなぐ育成会連合会福井大会において
 近藤則朗副理事長が会長表彰を受けられました。



副理事長 近藤 則朗様

この度、全国手をつなぐ育成会連合会より、会長表彰をいただき、大変光栄なことだと嬉しく思っています。

思えば、岐阜県手をつなぐ育成会の理事になってまもなく22年。西濃地区・大垣市の育成会活動などさまざまな活動が、知的障がいのある人に本当に役に立っているのかと自問自答する22年間でもあったような気がします。

これからも常に、「よりよい支援とは」と、自分に問いかけながら活動していくつもりです。

本人大会宣言

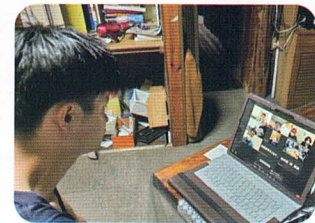
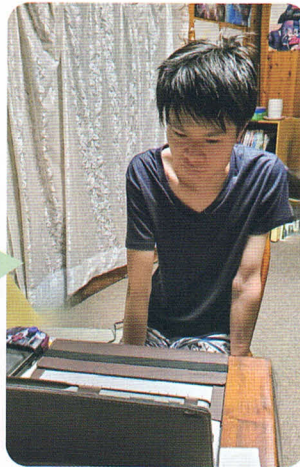
- 1 新型コロナのことを分かりやすく教えてください。ワクチンや治療薬、PCR検査や新しく感染した人の数など正しい情報を知りたいです。
- 2 本人活動にもオンラインを使いたい。オンラインを使う時にはわかる人が手伝ってください。
- 3 自分のことは自分で決めます。私たちのことを決めるときには私たちが交えて私たちの意見を聞いてください。
- 4 障がい者への差別や虐待がとて多すぎます。差別や虐待は絶対に許せません。国が責任をもってなくしてください。私たちがイヤだと思うことはしないで仲良くしてください。
- 5 自分で選んだ場所で一人で暮らしたり好きな人と一緒に暮らしたりしたいです。結婚した時に二人で暮らすことができるグループホームをつくってください。アパートなどを借りられるように家賃を補助してください。
- 6 親がいてもいなくても私たちが困ったとき相談に乗ってくれたり助けてくれたりする人を増やしてください。家族と一緒に安心して暮らせるようにしてください。

- 7 会社などで働いている軽度知的障がいの方が障害年金をもらえずに困っています。軽度知的障がいの人も受け取れるようにしてください。いろいろなものが値上がりしているので年金の額やグループホームの家賃補助を増やしてください。
- 8 私たちが「働きたい」と思ったら働けるようにしてください。知的障がいの人は給料が安いです。給料が増えるような仕事にもチャレンジできるようにしてください。
- 9 鉄道やバスなどの割引は付添いの人も対象にしてください。距離が短くてもインターネットの予約でも割引にしてください。どの会社のICカードでも割引できるようにしてください。
- 10 療育手帳（愛の手帳・愛護手帳）を全国で同じにしてください。個人情報を守りながらカードも選べるようにしてください。
- 11 台風や大雨、地震などが起きて避難するときに手助けしてください。そして避難所で困らないようにしてください。福祉避難所がどこにあって、どうやって使うのか分かりやすく教えてください。避難所の地図を自分たちで作る時には手伝ってください。
- 12 知的障がいの方がだまされてお金を取られたり、いらぬものを買わされたりしています。だまされないように気をつける方法をカードに書いて配ってください。
- 13 育成会の活動には本人活動が含まれます。私たちの声をもっと取り入れてください。大切な本人活動をもっと応援してください。全国の本人活動をしている皆さん、チャレンジ精神を忘れないで頑張りましょう。

本人部会に参加して

多治見地区 手をつなぐ親の会
うかい きょうせい
鵜飼 恭成 さん (26歳)

土岐市にある寺子屋に通所しています。ポケモンとモンハンが大好きで、ポケモンの大会で優勝するため、日々練習しています。体を動かすことは苦手ですが、週一回、空手を習っています。



父 厚志さんのお話

1日目は台風の関係で、少人数の参加となりました。そのお陰で、1人ひとりが話す時間が長く、息子も自分の意見を言う事が出来ました。

2日目は、多くの方の参加になりました。1ヶ所1人では無く、グループでの参加も有り、とても賑やかでした。皆さんの意見を聞く事が出来、とても有意義な会議になったと思います。本人も、楽しかったと言っていました。全国各地とつながっている事を伝えると驚いていました。

初めてのリモート会議なのに、簡単なレクチャーだけで、音声、画像のオンオフをこなしているのを見ると、現代っ子だなーと思います。とても良い経験をさせて頂き、ありがとうございます。リモートも良いのですが、来年はやはり直接会ってお話が出来たらいいなーと思っています。

育成会ってなあに？

岐阜県手をつなぐ育成会は一般社団法人です。今回は各圏域から選出されている副理事長さんに自己紹介と委員会活動について語っていただきました。

飛騨地区代表 さかがい と たかゆき 坂垣内 孝幸 (研修委員会担当)

私の子どもは大野山ゆり園に通園しており、私は大野山ゆり園手をつなぐ育成会長、高山市の知的障害者相談員を務めています。

研修委員会では「こんなテーマで、自分たちの地区で開催してほしい」などのご希望を募集しています。また、県育成会のホームページの更新も担当しています。今年度、県大会飛騨大会のライブ配信を期に県育成会のYouTubeチャンネルを開設しました。各地区の活動の動画配信やホームページへの掲載希望等ありましたら、育成会事務局までご連絡下さい。

中濃地区代表 たなか ますみ 田中 眞澄 (権利擁護・相談支援委員会担当)

この春より、事務局を兼務しております。郡上市からの遠距離通勤を皆さんにご心配いただいておりますが、春は北上していく桜前線、秋は南下してくる紅葉の色づきなど、季節の変化を楽しみながら通勤しています。

権利擁護委員会では、1月20日(金)に顧問弁護士の伊藤先生の講演会を計画しています。障がいがあっても、いきいきと暮らし続けることができるよう、一緒に考えていきたいと思っています。ご相談などは、障がい者110番までお気軽にお電話ください。(8ページもご覧ください)

西濃地区代表 こんどう のりお 近藤 則朗 (療育・家族支援委員会担当)

私は、西濃地区手をつなぐ育成会・大垣市手をつなぐ親の会会長として、主に大垣市を中心とした西濃地区で育成会活動を行っています。今年度より、全国手をつなぐ育成会連合会では、障害基礎年金についての学習会を各地で開催できるよう、DVDや資料を作製して啓発活動を展開しています。岐阜県でも、各地の特別支援学校の保護者を対象とした勉強会を計画し、そのための理事対象の勉強会も行っています。年金受給について、困ったこと、わからないことなどがありましたら、県育成会事務局にお尋ねください。

東濃地区代表 うかい あつし 鵜飼 厚志 (在宅・地域支援担当)

皆さん、元気ですか～!! 元気があれば何でも出来る!! 元気があれば副理事長も出来る。と言う事で、元気が取り柄の鵜飼です。

右も左も分からないまま、理事になり、気づけば副理事長…。これから理事長や他の副理事長に教えてもらいながら、自分に何が出来るか探していこうと思っていますので、長い目で見守って頂きたいと思います。

在宅・グループホーム・デイサービス・本人支援が担当です。地域でのいろんな課題について一緒に考えていきましょう!

岐阜地区代表 おおたに ひろし 大谷 弘 (広報委員会担当)

各務原市手をつなぐ育成会所属。知的障がいのある人が暮らしやすくなるよう、育成会と市民とのネットワークづくりに力を注いでいます。また、「啓発キャラバン隊」の公演を市内各所で開催し、障がいについての啓発活動にも注力しています。(「手をつなぐ」2023年1月号に特集記事掲載)

広報員会では、広報誌「椎の実」を年3回発行。読みやすくわかりやすい誌面づくりを心がけています。

お元気ですか？

～障がい者へのコロナ対応について考える～ 田中 眞澄

この原稿を書いている時点では第8波到来ともいわれているコロナ感染ですが、この冊子が皆さんのお手元に届くころは、どんな状況になっているのでしょうか。皆さんはお元気にお過ごしでしょうか？

世間では、様々な制約は解除されつつあり、感染に気をつけながらも経済や人々の生活は少しずつ以前にもどりつつあるようです。しかし、この3年間、ほとんど自由に外出できない人たちがいることをご存知でしょうか？

ある入所施設では、この3年間一度も帰宅を許されなかった。また、あるグループホームでは、休日の外出は特別な事情がなければ許可されないなど、行動制限がなされています。

たくさんの障がい者が一緒に生活している場でのクラスターは何としてでも避けたいという思いはとてもよくわかります。障がいがある人達への医療行為の大変さもよくわかります。だからこそ、感染予防にいっそう重点が置かれているのだろうな、と理解し、職員の方々の日々の努力に心から感謝しています。

でも、一方で、この人たちだけが、いつまで隔離され続けなければならないのだろう、と疑問にも思っています。

ある保護者の方は、「自分も年々年を取っていく。3年ぶりに帰宅した我が子の世話を以前のようにできるのか、体力が不安」と言われました。「このまま、会えないで一生を終ることも覚悟しなくてはならないのだろうか」とも言われました。

コロナが流行し始めた当時は治療法が確立されておらず、重症化が危惧されていましたが、最近では軽症の方も多いと聞きます。また、治療薬も開発されてきています。そうしたことを踏まえて世間では制限緩和がされているのではないのでしょうか。障がいのある人たちだけがどこにも出かけられず、施設の中だけで3年が過ぎようとしています。そろそろ障がい者への対応も緩和の方向でもよいのでは、と思いますが、皆さんはどう思われますか？

また、「親がなくなったら家には帰れない」など、家族がいない人は地域と隔絶される現状にも疑問を感じています。地域とのつながりについても皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

私の町のきらり人 Vol.5

かねこようた

包子陽太さん 美谷の風ウエルマッシュ



僕は包子陽太です。ウエルマッシュでは、ゴムのバリ取りや、公民館のトイレ掃除をします。昼休みのストレッチも欠かさずやります。



平日は「みつばちホームとみか」で、友達4人で暮らしています。朝はラジオ体操して、仕事から帰ったらルームウォーカーで歩きます。日記も毎日書いています。お話作りも大好きです。



時々日曜日に育成会の「ハッピーサンデー」があります。お出かけしたり、料理をしたり、工作したりして楽しいです。

家には、みんなが集まる場所「ヨウタハウス」があります。趣味のサークル活動を色々やって、僕もイベントに出ます。



僕は年2回、自分が書いたお話を母校の富野小学校の読み聞かせの会で読みます。読んで、みんなに受けると嬉しいです。今度はどんなお話にしようかな。

母 芙美江さんのお話

陽太を地域の人に知ってもらえるよう、地域の行事には積極的に参加し、コロナ以前は保育園の夕涼み会に陽太と一緒に出店するなどしてきました。

読み聞かせは、学校で朝の活動として半期に2回、全学年に一人ずつ入って読み聞かせをしますが、全部で12人必要で、保護者有志だけでは人が足りなくて陽太も動員しました。陽太は主に低学年向けにお話をします。季節にあわせて、すでにあるお話から選んだり、その日に向けてお話を書いたり。「今日は受けた!」とか「少し笑いが足りなかった」とか反省をしたり。毎回交流を楽しみにしています。

みんなの学校

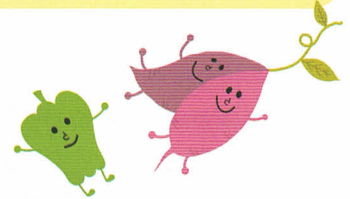
Vol.2

各務原市立蘇原第二小学校 特別支学級



さいばい名人になろう!

～総合的な学習の時間（ふるさと）の取り組み～



学校のねらい

ふるさと（岐阜・各務原・蘇原）に愛着と誇りを持ち、将来に夢や希望をもってたくましく生きる児童の育成

学習のあしあと

- 何を栽培するのか、どう世話をしていくのか、収穫した作物をどう調理するのかを学ぶ。
- 栽培や収穫することに喜びを感じる。
- 収穫した作物で何ができるか調べて選び、実際に調理する。

夏野菜の苗植えと収穫



校地内の畑を耕し、みんなで決めた夏野菜の苗を植えました。JA蘇原支店の方々に植え方を教えてもらいました。

夏野菜を収穫し、みんなで分けました。何を作ったか報告会をしました。

夏休み中に穫れた作物は、みんなで値段を決めて、先生方にも買ってもらいました。

保護者から

- ・家族のために、野菜をいっぱいもらってきてくれました。
- ・穫れたオクラをゆでて、おいしくいただくことができ、楽しめました。

サツマイモの苗植えと収穫



近くの井戸端農園で、サツマイモの苗を植えました。秋には農園のみなさんと収穫を楽しみました。

JA蘇原支店のご協力で、焼き芋をみんなでおいしくいただきました。

子供たちの声

- ・焼き芋は、給食に出たスイートポテトよりおいしかった。また食べたい。
- ・でっかいお芋が掘れてうれしかった。

サツマイモ・ダイズ料理の学習



JA蘇原支店の方にサツマイモ・ダイズ料理の紹介をもらい、タブレットで料理のレシピを調べ、食べたい料理を考えました。

授業を参観された先生方から

- ・食べたい、作りたいものランキングを一人一人決めて、しっかり発表できてすごいと思いました。
- ・iPad を使ってランキングを作ることができてすごいなと思いました。

表紙の作品募集



毎号、皆さんの作品をご紹介します。

作業所や学校での作品、趣味で作られたものなど、個人でも集団制作でもかまいません。採用された方には謝礼(クオカード)をプレゼントいたします。

応募方法

作品に関するコメントを添えて事務局までメールでご応募ください。作品の写真をデータで添付してください。(ワードなどに貼りつけないで、データをお願いします)。採用に関しては、県内の各地区のバランスをとって掲載しますので、ご了承ください。

編集後記



今年は10月中旬まで暖かい日が続いたせいか紅葉・黄葉の見頃が11月下旬まで延びました。10月下旬平日に名所せせらぎ街道の西ウレ峠に行ったところ観光バスが2台も止まっていて驚きました。人の流れを抑制することがコロナの第8派を乗り切るためには必要だと思いますが、行動制限緩和のため大勢の人が観光地やショッピングセンターなどに繰り出しています。各家庭よりも集団感染が起きやすい施設やグループホームを利用している皆さんが無事に年末年始を送られることを祈ります。(奥田)

会員募集中

右の連絡先へ
お問い合わせ
ください

岐阜県手をつなぐ育成会

(事務所開所時間 平日9時~16時)

〒500-8309
岐阜市都通2-2
岐阜市民福祉活動センター 1階
TEL 058-253-8062
FAX 058-254-9210
E-mail ikuseig@alpha.ocn.ne.jp

困りごとなど
お気軽にご相談
ください。



一般社団法人 全国手をつなぐ育成会連合会の会員の皆様へ

手をつなぐがん保険

(団体総合生活保険)

障がいのある方とご家族をワイドにお守りする保険です



特長1



代理手続き
代理告知が
可能

障がいのある方向けプラン

特長2



告知対象
疾患の緩和

障がいのある方向けプラン

特長3



成年後見
費用を補償

障がいのある方のご家族向けプラン

手をつなぐがん保険に興味を持たれた方は
下記お問い合わせ先(取扱代理店)に
資料請求をお待ちしております。

お問い合わせ先取扱代理店

ぜんち共済株式会社

〒102-0073 東京都千代田区九段北3-2-5
九段北325ビル4階

0120-322-150

TEL: 03-6910-0850 FAX: 03-6910-0851

URL: <http://www.z-kyosai.com/>

MAIL: gan@z-kyosai.com

(営業時間 平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始を除く))

東京海上日動火災保険株式会社

公務第一部東京公務課

〒102-8014 東京都千代田区三番町6-4

TEL: 03-3515-4126(営業時間: 平日9:00~17:00)

この広告は、「手をつなぐがん保険」の概要をご紹介します。ご加入にあたっては、必ず「ノンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。「手をつなぐがん保険」は団体総合生活保険のペットネームです。ご不明な点等がある場合は、代理店までお問い合わせください。

2022年5月作成
22-TC00935

ぎふのいいもの

岐阜県内の事業所で障害のある人たちがつくっている「いいもの」をご紹介します



岐阜市社会福祉事業団 ワークサポートみやこ



ワークサポートみやこでは、SDGsの取組の一つとして牛乳パックを使いバッグを作り販売しています。作り方のプロセスは・・・



- ①牛乳パックを多くの方からいただきます。
- ②牛乳パックをハサミで切り開きます。
- ③よく洗い、乾燥させてから、揉んで柔らかくします。
- ④牛乳パック8枚を貼り合わせます。
- ⑤工業用ミシンで縫製します。

完成までの過程に、ワークサポートみやこのたくさんの利用者さんたちが関わることができます。多くの人のご協力とみんなの力が集まってできているバッグを、ぜひご活用ください。

■商品紹介 牛乳パックバッグ 1個 2,000円(税込み)

■問い合わせ先 社会福祉法人 岐阜市社会福祉事業団
 岐阜市都通2-23 岐阜市福祉健康センター2F
 電話 058-252-4737 E-mail: ws-miyako@gifusiji.or.jp



障がい者
110番
研修会

「親ができること、やっておくとよいこと」 ～わかりやすい成年後見と相続のお話～

講師 河合法律事務所 伊藤健文弁護士
 日時 令和5年1月20日(金) 13:30~15:30
 場所 長良川スポーツプラザ 2階 大会議室

今年度から新しく顧問弁護士にご就任いただいた伊藤先生の講演会です。
 「相続人に負担をかけない相続について」など、わかりやすく、具体的なお話です。
 コロナ感染防止に配慮して、会場の人数を制限させていただきますのでご了承ください。



この会報は赤い羽根共同募金の配分金によって発行されています。